



Vejle Håndbold Klub tager selvfølgelig de nødvendige COVID- 19 forholdsregler.

Kære spillere, forældre, frivillige og gæster i Vejle Håndbold Klub.

Vi har alle et stort ansvar for at undgå smittespredning af Coronavirus/COVID19 og følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger. Derfor skal du blive hjemme, hvis du har de typiske symptomer på at være smittet med Coronavirus/COVID19, som er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Du skal blive hjemme mindst 48 timer efter, du ikke længere har symptomer.

Vi skal med fælles hjælp sørge for at opretholde anbefalingerne om:

- Vask eller brug håndsprit hyppigt – og især inden og efter at have rørt kontaktpunkter, som røres af mange mennesker.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram.
- Begræns den fysiske kontakt.
- Hold afstand på mindst 1 meter til andre personer, som ikke er i dit selskab og bed andre om at tage hensyn.
- Følg i øvrigt anvisninger ved ophold i haller og andre faciliteter.

Guidelines for kampe

1. Mellem kampe skal udskiftningsbænk, dommerbord og målstolper sprittes af. (ansvarlig: tidtager ved dommerbord – spray stilles ved dommerbord)
2. Kampens deltagere skal ud af hallen, inden der må komme nye ind. (ansvarlig: hjemmebane træner)
3. Luft ud mellem kampene.
(ansvarlig: træner der forlader hallen efter endt kamp)
4. Ingen spillere må forlade hallen i pausen. Vi skal blive i "boblen" og ikke krydses med andre. Ved evt. skader er det selvfølgelig ok at forlade hallen, men husk at spritte af, inden I kommer retur.
5. Opmærksom på at opvarmning skal gennemføres uden gennemgang eller ophold af tilskuere.

Lad os alle passe godt på hinanden, så vi fortsat kan få lov til at spille håndbold.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen Vejle Håndbold Klub